

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 4 «Ягодка»
О.С. Астафьева



Режим дня на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа № 1 (2-3 лет)	Группа № 3 (разновозрастная 3-5 лет)	Подготовительная группа № 4 (6-7 лет)	Логопедическая группа № 2 (5-6 лет)
Прием детей самостоятельная деятельность, гимнастика, общение, дежурство	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Завтрак	8.15 - 8.40	8.25 – 8.50	8.40 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50– 9.00	8.50– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.35	9.00 – 9.45 (50)	9.00 –10.50	9.00 –10.00
Прогулка	9.40 – 11.10	10.00– 11.45	11.00-12.15	10.15-12.00
Обед	11.20 – 11.50	12.00 –12.20	12.20-12.30	12.10-12.25
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 –15.00	12.35-15.05	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 –15.20	15.05-15.30	15.00-15.25
Полдник	15.20 – 15.40	15.30 –15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, индивидуальные занятия	15.45 – 15.55	15.45 –16.00 (05)	15.45-16.15	15.45-16.10
Прогулка	16.00 – 17.30	16.15 –17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30

Ежедневный объем непосредственно образовательной деятельности определяется регламентом этой деятельности (расписание), которое ежегодно утверждается заведующим. Общий объем учебной нагрузки деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН.