

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 4 «Ягодка»
О.С. Астафьева



**Режим дня
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3 г.)	2-я младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей самостоятельная деятельность, гимнастика, общение, дежурство	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Завтрак	8.15 - 8.40	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50– 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 –10.50
Прогулка	9.40 – 11.10	09.45– 11.30	10.00– 11.45	11.00-12.15
Обед	11.20 – 11.50	11.40 –12.20	12.00 –12.20	12.20-12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 –15.00	12.30 –15.00	12.35-15.05
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 –15.20	15.00 –15.20	15.05-15.30
Полдник	15.20 – 15.40	15.25 –15.40	15.25 –15.40	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, индивидуальные занятия	15.45 – 15.55	15.45 –16.00	15.45 –16.05	15.40-16.10
Прогулка	16.00 – 17.30	16.15 –17.30	16.15 –17.30	16.15-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30

Ежедневный объём непосредственно образовательной деятельности определяется регламентом этой деятельности (расписание), которое ежегодно утверждается заведующим. Общий объём учебной нагрузки деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН.