

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Ягодка»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Д/с № 4 «Ягодка»
Г.В. Мотина



Режим дня на 2017-2018 учебный год

Группы Режимные моменты	Группа раннего возраста «Гномики»		Младшая группа «Почемучки»		Старшая группа «Буратино»		Старшая группа «Солнышко»	
	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, гимнастика	7.00-8.00	1 час	7.00-8.05	1 ч. 05 мин	7.00-8.15	1 ч. 15 мин.	7.00-8.15	1 ч. 15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	30 мин.	8.05-8.30	25 мин.	8.15-8.35	20 мин.	8.15-8.35	20 мин.
Самостоятельная деятельность	8.30- 9.00	30 мин.	8.30- 9.00	30 мин.	8.35- 9.00	25 мин.	8.35- 9.00	25 мин.
Организованная образовательная деятельность (с перерывами на игровую, самостоятельную деятельность и индивидуальную работу)	9.00-9.10	10 мин.	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин. (10 мин).	9.00-9.25 9.35-9.55	45 мин. (10 мин)	9.00-9.25 9.35-9.55	45 мин. (10 мин)
Подготовка к прогулке	9.10- 9.20	10 мин.	9.40- 9.50	10 мин.	9.55-10.05	10 мин.	9.55-10.05	10 мин.
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20- 11.00	1ч. 40мин.	9.50- 11.40	1ч. 50мин.	10.05-12.00	1ч. 55мин.	10.05-12.00	1ч. 55мин.

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	20 мин.	11.40-12.00	20 мин.	12.00-12.20	20 мин.	12.00-12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	30 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.20-12.50	30 мин.	12.20-12.50	30 мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры	11.50-12.00	10 мин.	12.30-12.40	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.	12.50-13.00	10 мин.
Дневной сон	12.00-15.00	3 часа	12.40-15.00	2 ч. 20 мин	13.00-15.00	2 часа	13.00-15.00	2 часа
Постепенный подъём. Закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.20	20 мин.	15.00-15.15	15 мин.	15.00-15.15	15 мин.
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.28	8 мин.	15.20-15.35 (четверг)	15 мин.	15.15-15.40 (понедельник, среда, четверг, пятница)	25 мин.	15.15-15.40 (понедельник, среда, четверг, пятница)	25 мин.
Индивидуальные занятия, чтение художественной литературы	15.28-15.40	12 мин.	15.20-15.40	20 мин.	15.15-15.40 (вторник)	25 мин.	15.15-15.40 (вторник)	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10	30 мин.	15.40-16.10	30 мин.	15.40-16.10	30 мин.	15.40-16.10	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30	20 мин.	16.10-16.30	20 мин.	16.10-16.30	20 мин.	16.10-16.30	20 мин.
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	1 час	16.30-17.30	1 час	16.30-17.30	1 час	16.30-17.30	1 час